

Cuide do
desenvolvimento
do seu
Filho



É fundamental
que a criança
seja estimulada
com carinho.
Isso favorecerá
o desenvolvimento
saudável e feliz
de seu filho. Caso haja
algo que a criança
ainda não realize,
estímule diariamente
e logo ela estará
fazendo.

NO PERÍODO DE 0 A 3 MESES, É IMPORTANTE QUE SEU FILHO CONSIGA:

- Manter firme a cabeça quando levantada
- Fixar seu olhar durante alguns segundos no rosto das pessoas e nos objetos
- Emitir sons para se comunicar
- Mover a cabeça em direção ao lugar de onde vem algum som ou voz



NO PERÍODO DE 3 A 6 MESES

- Mudar da posição de barriga para baixo para a posição de costas e vice-versa
- Procurar com os olhos objetos a sua frente
- Sentar com ajuda ou sozinho por algum tempo
- Balbuciar e sorrir quando interage com as pessoas



NO PERÍODO DE 6 A 9 MESES

- Prestar atenção quando ouvir seu nome
- Emitir sons e imitar outros que ouve
- Brincar de atirar e buscar objetos
- Começar a arrastar-se e/ou engatinhar
- Sentar sozinho e conservar o equilíbrio



NO PERÍODO DE 9 A 12 MESES

- Cumprir pequenas ordens como "pega o brinquedo", "me dá"
- Dar pequenos passos com apoio
- Empregar pelo menos uma palavra com sentido
- Fazer gestos com a mão e a cabeça (não, tchau, bate palmas)



NO PERÍODO DE 12 A 18 MESES

- Caminhar com equilíbrio
- Chutar uma bola
- Combinar pelo menos duas palavras ao falar.
- Segurar o copo com a própria mão



NO PERÍODO DE 18 A 24 MESES

- Subir e descer degraus baixos
- Falar frases com três palavras
- Nomear alguns objetos do seu cotidiano
- Segurar um brinquedo enquanto caminha
- Comer, segurando o talher com a própria mão

NO PERÍODO DE 2 A 3 ANOS

- Imitar atitudes simples dos adultos
- Avisar a necessidade de fazer xixi e cocô
- Falar frases com quatro ou mais palavras
- Correr com segurança
- Segurar o copo e a colher com firmeza



NO PERÍODO DE 3 A 4 ANOS

- Relacionar-se bem com adultos e crianças conhecidas
- Formar quebra-cabeças simples, de 2 a 4 peças
- Manter diálogos simples
- Vestir, tirar e abotoar roupas com auxílio
- Saltar com segurança e pular num pé só



NO PERÍODO DE 4 A 5 ANOS

- Vestir e tirar a roupa sozinho
- Colocar objetos por ordem de tamanho
- Reconhecer as posições: acima, abaixo, em frente e atrás
- Formar quebra-cabeças de até 6 peças
- Ser capaz de expressar preferências e ideias próprias
- Correr, saltar e subir com segurança



NO PERÍODO DE 5 A 6 ANOS

- Compreender o que pode ou não fazer
- Correr, saltar e subir com coordenação
- Fazer muitas perguntas
- Ter independência na sua rotina
- Colorir bem e recortar com precisão



Apoio:



Promoção:



Coordenação:

Secretaria da Saúde



www.pim.saude.rs.gov.br

Fones: (51) 3288.5955 — 3288.5853