

**PIMM**



**Primeira  
Infância  
Melhor**

O QUE VOCÊ PRECISA  
SABER SOBRE O  
DESENVOLVIMENTO  
INFANTIL EM  
CADA IDADE.

Observe o que a criança pode fazer em cada faixa etária. Lembre-se de que cada criança possui seu próprio ritmo. Brinque com ela diariamente.



## 0 A 3 MESES

- Mantém firme a cabeça quando levantada.
- Fixa o olhar durante alguns segundos no rosto das pessoas e nos objetos.
- Emite sons para se comunicar.
- Reconhece e reage à voz do cuidador.

## 3 A 6 MESES

- Procura objetos a sua frente com os olhos.
- Senta com ajuda ou sozinho por algum tempo.
- Balbucia e sorri quando interage com as pessoas.
- Reconhece a voz de algumas pessoas.



## DE 6 A 9 MESES

- Presta atenção quando ouve seu nome.
- Emite sons e imita outros que ouve.
- Brinca de atirar e buscar objetos.
- Começa a arrastar-se e/ou a engatinhar.

## DE 9 A 12 MESES

- Cumpre pequenas ordens como "pega o brinquedo" e "me dá".
- Dá pequenos passos com apoio.
- Emprega pelo menos uma palavra com sentido.
- Faz gestos com a mão e a cabeça. (não, tchau, bate palmas).



## DE 12 A 18 MESES

- Caminha com equilíbrio.
- Chuta uma bola.
- Combina pelo menos duas palavras ao falar.
- Bebe segurando o copo com a própria mão.

## DE 18 A 24 MESES

- Sobe e desce degraus baixos.
- Fala frases com três palavras.
- Nomeia alguns objetos do cotidiano.
- Segura um brinquedo enquanto caminha.



## DE 2 A 3 ANOS

- Imita atitudes simples dos adultos.
- Avisa a necessidade de fazer xixi e cocô.
- Fala frases com quatro ou mais palavras.
- Faz riscos e rabiscos no papel.

## DE 3 A 4 ANOS

- Relaciona-se bem com adultos e crianças conhecidas.
- Mantém diálogos simples.
- Veste, tira e abotoa roupas com auxílio.
- Salta com segurança e pula num pé só.



## DE 4 A 5 ANOS

- Veste e tira a roupa sozinho.
- Coloca objetos por ordem de tamanho.
- Reconhece as posições: acima, abaixo, em frente e atrás.
- Corre, salta e sobe com segurança.

## DE 5 A 6 ANOS

- Compreende o que pode ou não fazer.
- Corre, salta e sobe com coordenação.
- Faz muitas perguntas.
- Tem independência na sua rotina, como tomar banho, vestir-se e comer.



# O que você faz por sua criança **hoje** **vale pela vida toda.**

O Primeira Infância Melhor (PIM) é um programa realizado pelo Estado do Rio Grande do Sul em parceria com os municípios. Esse trabalho é reconhecido mundialmente como uma das políticas públicas mais consistentes para o cuidado com a infância.

# 10 motivos para participar do PIM:

1

As visitas são realizadas uma vez por semana, na sua casa, e tem duração de 45 minutos a 1 hora. O visitador combina o melhor dia e horário;

2

O visitador respeita suas ideias, curiosidades e interesses;

3

O vínculo familiar é fortalecido desde a gestação;

4

O aleitamento materno e a nutrição saudável são incentivados pelo visitador;

5

As atividades são elaboradas especialmente para sua família com suporte de uma equipe de profissionais do município;

6

O desenvolvimento infantil é estimulado por meio de brincadeiras;

7

As orientações fortalecem o conhecimento da família sobre o cuidado com as crianças;

8

O visitador incentiva o cuidado com a saúde da criança e da gestante;

9

O PIM trabalha em parceria com Unidades Básicas de Saúde (UBS), Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), escolas, entre outros;

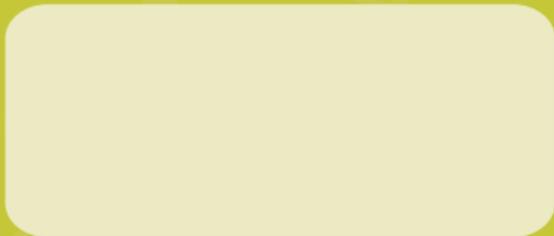
10

O atendimento do PIM não interfere em outros benefícios já recebidos pela família.



Solicite atendimento:

- Na sede do PIM do seu município ou;
- Nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou;
- Nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS).





GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**  
SECRETARIA DA SAÚDE



**Primeira  
Infância  
Melhor**

 **criança  
feliz**



pimrs



pimrs



pim\_rs

[pim.saude.rs.gov.br](http://pim.saude.rs.gov.br)