



# PROTEJA-SE DA LEPTOSPIROSE EM SITUAÇÕES DE ENCHENTES



Primeira  
Infância  
Melhor



GOVERNO  
DO ESTADO  
**RIO  
GRANDE  
DO SUL**  
SECRETARIA DA SAÚDE

# PROTEJA-SE DA LEPTOSPIROSE EM SITUAÇÕES DE ENCHENTES

A leptospirose é uma doença bacteriana que tem seu risco aumentado após inundações, quando há o contato com a água contaminada.

Evite: nadar, tomar banho ou ingerir água que possa estar contaminada com água de enchente.

Lembre-se: a bactéria pode entrar no corpo através de cortes ou arranhões ou através dos olhos, nariz ou boca.



# PROTEJA-SE DA LEPTOSPIROSE EM SITUAÇÕES DE ENCHENTES

A leptospirose pode ser contraída quando há contato com:

- urina de animais infectados, como roedores, cães, bovinos, suínos e animais selvagens;
- água de enchente;
- água de rios ou riachos contaminados;
- água da torneira imprópria;
- solo úmido contaminado;
- alimentos contaminados.



# PROTEJA-SE DA LEPTOSPIROSE EM SITUAÇÕES DE ENCHENTES

Proteja-se da água contaminada:

- Cubra os cortes ou arranhões com bandagens à prova d'água;
- Não ande descalço;
- Utilize luvas de borracha, sapatos impermeáveis ou botas de borracha.



Pessoas que trabalham na limpeza de lama e entulhos devem usar luvas e botas de borracha (ou sacos plásticos) nas mãos e nos pés, evitando o contato direto com a água.



# PROTEJA-SE DA LEPTOSPIROSE EM SITUAÇÕES DE ENCHENTES

A lama das enchentes, de alto poder infectante, adere a móveis, paredes e chão.

Recomenda-se tirar essa lama (sempre com a proteção de luvas e botas de borracha) e lavar o local, desinfetando-o com a seguinte solução:



20 litros de água + 2 xícaras de chá (400mL) de hipoclorito de sódio a 2,5% (água sanitária comercial)

Aplicar essa solução nos locais contaminados com lama, deixando agir por 15 minutos.

# PROTEJA-SE DA LEPTOSPIROSE EM SITUAÇÕES DE ENCHENTES

Trate a água potencialmente contaminada para utilizá-la:

- Opção 1: Filtre a água e ferva antes de utilizá-la;
- Opção 2: Filtre a água e coloque 2 gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% (água sanitária comercial) para cada litro de água. Aguarde 30 minutos antes de utilizar a água tratada.



MATERIAL PRODUZIDO PELO  
CENTRO ESTADUAL DE VIGILÂNCIA E SAÚDE - RS

